

## **Idræt 2017-18**

Følgende emner vil berøres i løbet af skoleårets undervisning. Idrætsundervisningen tager sit udgangspunkt i, at eleverne gennem alsidige idræt, oplevelser, erfaringer samt refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.

Undervisningen skal give eleverne forudsætning for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab med andre på retfærdig vis. Fair play og retfærdighed vil derfor spille en stor rolle i undervisningen.

Indholdet af undervisningen vil være:

- Atletik
- Ultimate/frisbee golf
- Fodbold og variationer heraf
- Længere løb/kortere løb
- Basketball
- Hockey
- Volleyball
- Rundbold – langbold – M-bold- Softball
- Rytmiske idrætsaktiviteter – idrætslege
- Redskabsaktiviteter